



# Manejo sanitario del Cuerpo de Bomberos de Santiago durante la pandemia por SARS-CoV-2

María Paz Rodríguez R.<sup>1</sup>, Patricio Aravena P.<sup>2</sup>, Vincenzo Borgna C.<sup>3</sup>

1. Médica Cirujana, Magíster en Salud Pública, Inspector del Departamento de Salud Preventiva del Cuerpo de Bomberos de Santiago (maría.rodriguez@22.cbs.cl)
2. Médico cirujano, especialista en Cirugía, Cirujano General del Cuerpo de Bomberos de Santiago.
3. Médico Cirujano, Urólogo, PhD, Cirujano del Departamento Médico y del Departamento de Salud Preventiva del Cuerpo de Bomberos de Santiago.

## Introducción

El profesionalismo que caracteriza al Cuerpo de Bomberos de Santiago (CBS) fue puesto a prueba para mantener la operatividad a pesar de la crisis sanitaria vivida a raíz de la pandemia por SARS-CoV-2. Desde el comienzo de la pandemia se identificó a los **cuarteles** y **especialmente** los **guardias nocturnos** como lugares proclives al contagio entre bomberos, por lo que se adoptaron distintas estrategias para prevenir los contactos estrechos y contagios.

Fue en este contexto adverso donde se forjó la idea de potenciar el Área de **Salud Preventiva** dentro del Departamento Médico de la Institución, con el objetivo de que los bomberos y bomberas del CBS logren alcanzar un mejor nivel de salud mediante la instauración de acciones de educación, prevención y fomento de la salud. Inicialmente orientado a temas de índole cardiovascular y oncológica, debimos adaptarnos y asumir un rol protagónico por el contexto de la pandemia con los programas de **prevención** y **rehabilitación** de covid-19.

## Materiales y Métodos

Para mantener la operatividad se realizaron acciones preventivas y en operaciones bomberiles.

Como **medidas preventivas** la institución elaboró Procedimientos Operativos Estándar (POE), relacionados con el COVID-19, referentes a desinfección de superficies, elementos y equipamiento, así como también campañas de vacunación, ya que bomberos fue considerado un grupo prioritario dentro de la población por cumplir funciones críticas. Se realizó una intensa campaña comunicacional a través de redes sociales y canales internos para difundir contenidos de prevención y educación sobre esta enfermedad. Se diseñó una aplicación para teléfonos móviles que orientaban el manejo de una sospecha de contagio. Se limitó el ingreso a los cuarteles de adultos mayores y se limitaron las guardias nocturnas a un número mínimo de personal.

Dentro de las **operacionales** se establecieron protocolos en conjunto con SAMU para realización de RCP prehospitalario y traslado de Voluntarios con sospecha de COVID -19, además de rescates de civiles. Se elaboraron protocolos de organización para las guardias nocturnas y las cuarentenas respectivas en casos sospechosos y confirmados. Se generaron convenios con laboratorios clínicos para tener resultados de PCR antes de 4 horas para la confirmación de bomberos con sospecha de infección. Una vez superado el episodio de enfermedad, los voluntarios que resultaran con secuelas eran derivados al programa de rehabilitación física donde se trabajó en conjunto con el Departamento de Psicología.

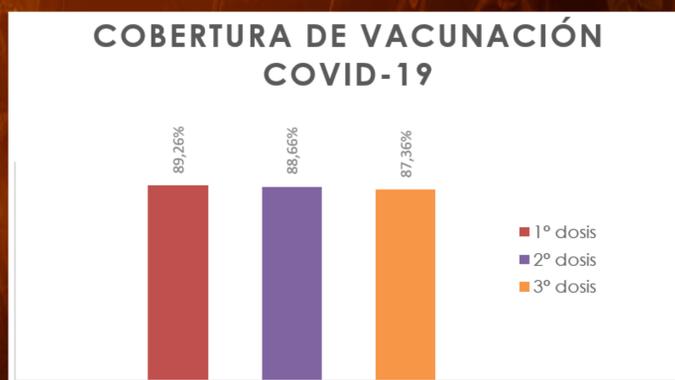
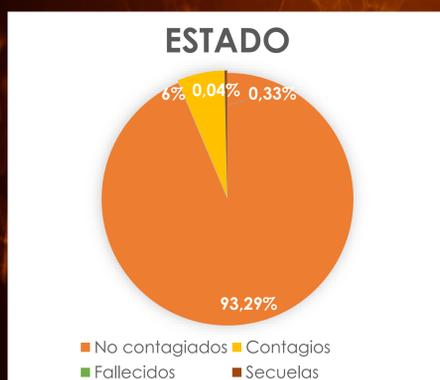
## Resultados

Entre el 1 de Abril del 2020 al 9 de Noviembre del 2021, de 2.400 bomberos, 144 se **contagiaron** con COVID 19 (6%), 9 voluntarios **fallecieron** (0,04%) y 8 resultaron con secuelas y fueron derivados al programa de **rehabilitación post COVID** (0,33%).

La cobertura de **vacunación** durante este periodo alcanzó un 89,26% para la primera dosis, un 88,66% para la segunda y un 87,36% para la tercera.

Se presentó solo 1 caso de guardia contaminada, en el cual una compañía se tuvo que mantener por más de 8 horas fuera de servicio.

No se reportaron contagios en incendios ni en maniobras de RCP en este periodo.



## Conclusión

Las medidas utilizadas por el Cuerpo de bomberos de Santiago permitieron mantener la **continuidad y operatividad en el servicio** prestado a la comunidad durante todo el periodo de pandemia, **evitando contagios masivos** en lugares de convivencia y alta rotación de personas, resguardando la salud de las voluntarias, voluntarios y colaboradores de la institución.



## Referencias

- Cuerpo de Bomberos de Santiago (2020). POE Traslado de Voluntarios con sospecha de Covid - 19.
- Cuerpo de Bomberos de Santiago (2020). POE Rescates Covid - 19.
- Cuerpo de Bomberos de Santiago (2020). POE Desinfección de Superficies, Elementos y Equipamiento Covid - 19.
- Graham, E. L., Khaja, S., Caban-Martinez, A. J., & Smith, D. L. (2021). Firefighters and COVID-19: An Occupational Health Perspective. *Journal of occupational and environmental medicine*, 63(8), e556–e563.
- Caban-Martinez, A. J., Silvera, C. A., Santiago, K. M., et al (2021). COVID-19 Vaccine Acceptability Among US Firefighters and Emergency Medical Services Workers: A Cross-Sectional Study. *Journal of occupational and environmental medicine*, 63(5), 369–373.